



**FORMATION
CERTIFIANTE**

**PRATICIEN(NE)
DE LA MÉTHODE
LESST®**

FORMATRICE



Emmanuelle LASEK

Psychopraticienne
en Méthode LESST®
Hypnose
Constellations Familiales
Formatrice
Conférencière

LIEU DE FORMATION

1284 Chemin de la Cassine
73000 CHAMBÉRY

www.emmanuellelasek.fr
06 69 47 33 79

TARIFS

Les frais pédagogiques
pour les 5 niveaux,
le suivi post-formation
et les frais de dossier :

5500 €

À l'écoute pour le financement de
votre formation (difficultés, mise
en place d'un échancier, etc.)

Pour toutes demandes
de renseignements et
modalités d'inscriptions :

emmanuellelasek@gmail.com

www.therapy-formation.fr



PRÉSENTATION

Cette **formation certifiée de psychopraticien** s'adresse à des personnes prêtes à s'investir et à accompagner des actients dans leur cheminement.

Elle s'adresse soit à des thérapeutes et coaches déjà installés dans leur pratique, soit à des personnes formées dans l'aide à la personne ou le développement personnel, soit à des personnes avec une forte motivation (entretien préalable).

Elle se déroule sur le format de **5 modules de 5 jours** soit **187 heures de formation**, dont 1 journée dédiée à la certification.

10 séances gratuites sont prévues pour accompagner le futur praticien dans l'accueil de ses actients, sans effet miroir ou risque de projection.

Un suivi post-formation est assuré pendant 1 an pour un meilleur accompagnement.

PROGRAMME

Module 1

- Explication de la Méthode
- La position du Praticien
- Interpréter le Test Tibétain

Module 2

- Protocole de Base
- Le Suivi de Actients
- Les Bénéfices Secondaires
- Le Pas..Sage
- Les Syndromes du Gisant et du Jumeau

Module 3

- Les Archétypes
- La Symbolique
- Les Blessures de l'Enfant Intérieur
- Protocole Enfant

Module 4

- La Détermination d'Objectifs
- L'Auto-Hypnose
- La Pont d'Affect
- Constel-Lesst

Module 5

- Protocole Couple
- Protocole Poids
- Protocole Cigarette
- Supervision

OBJECTIFS

Acquérir les différentes techniques, un questionnement stratégique de qualité, les outils, le langage et la posture thérapeutique, propres à la méthode LESST® (*Libération Émotionnelle des Schémas et Souvenirs Traumatisés*).

Cette méthode est issue de plusieurs techniques thérapeutiques.

Elle intègre entre autre, différents leviers et approches pour traiter les blocages, chocs émotionnels, phobies et traumatismes :

- Protocole LESST®
- Stimulation Bilatérale Alternée
- Hypnose conversationnelle
- Psychogénéalogie et constellations systémiques

Ainsi le stagiaire dispose de toutes les cartes pour un maximum d'efficacité dans sa pratique.