



Objectifs de l'Atelier

Cet Atelier a pour vocation de mettre en avant votre ou vos bénéfices cachés ou bien ceux des personnes que vous accompagnez.

Une situation qui stagne, de nombreuses séances chez le thérapeute, ou bien avec diverses approches thérapeutiques et ... Rien ne bouge !

C'est un bénéfice secondaire !

C'est être dans sa zone de confort, avec probablement la peur du changement, ou encore des fidélités bien ancrées !

Que cela soit pour vous ou pour votre activité professionnelle, cet atelier d'une journée vous permettra d'identifier le ou les avantages secondaires, de vérifier si vous ou votre actient est prêt à le ou les lâcher et enfin adopter la bonne approche pour le faire.

Me contacter

1284 Chemin de La Cassine
73000 CHAMBERY

Emmanuelle LASEK
Formatrice et Conférencière

P : 06 69 47 33 79

emmanuellelasek@gmail.com
emmanuellelasek.fr



ATELIER

LES BÉNÉFICES
SECONDAIRES



PROGRAMME DE LA JOURNEE

ACCUEIL

Et si on se présentait ?

DEFINIR UN BENEFICE SECONDAIRE

Comprendre son mécanisme

QUESTIONNEMENT STRATEGIQUE

Identifier un BS et trouver sa racine

REPAS PARTAGE

Chacun apporte quelque chose à mettre en commun

EXERCICES

S'entraîner à questionner et identifier les BS dans différentes situations

LIBERATION DU BS

Outils permettant de s'en libérer



A QUOI CA SERT ?

Avoir à sa disposition un outil efficient dans l'accompagnement thérapeutique,

Sortir de ses schémas répétitifs,

Être simplement bien dans son corps, son cœur et son esprit.



Emmanuelle

LASEK

Psychopraticienne
Formatrice et
Conférencière